



SHOTOKAN
KARATE CLUB
SCHAFFHAUSEN
SEIT 1969

Trainingsplan 2012

| | | |
|------------|--|---|
| Montag | 17.00 – 17.45 17.50 – 18.50 19.00 – 20.10 20.15 – 21.30 | Junioren Einführungskurs (Freizeitschule) bis Mitte Februar Junioren Unterstufe Jugend Erwachsene Oberstufe (4. Kyu bis Dan) |
| Dienstag | 20.00 – 21.15 | Erwachsene Unterstufe (9. – 5. Kyu) |
| Mittwoch | 17.50 – 18.50 19.00 – 20.30 | Junioren Mittelstufe Jugend und Erwachsene Unter- und Oberstufe |
| Donnerstag | 17.50 – 18.50 19.00 – 20.10 20.15 – 21.30 | Junioren Unterstufe Karate+ und Erwachsene Unter- und Oberstufe Einführungskurse (gemäss Jahresplan) |
| Freitag | 17.50 – 18.50 19.00 – 20.10 20.15 – 21.30 | Junioren Oberstufe freies Training möglich Jugend |
| Sonntag | 16.00 – 17.30 | Jugend, Wettkampftraining (Teilnahme nur auf Empfehlung) |

Kontakte

| | | |
|-----------------------------|---------------|---------------------------------|
| Dojo: | 052 642 14 54 | |
| René Weber, Dojo-Leiter | 079 414 84 62 | weber04@bluewin.ch |
| Ueli Leu, Präsident, | 052 625 90 64 | uelileu@gmx.ch |
| Ellen Burmeister, Kassierin | 052 682 14 87 | elbur@shinternet.ch |
| Gabriel Maestri, Trainer | 078 680 67 67 | gmaestri@teppich-huus-breiti.ch |
| Ralf Burmeister, Trainer | 052 682 14 87 | ralf.burmeister@msw.ch |

Weitere Kontakte auf unserer homepage

<http://www.karate-schaffhausen.ch>

